

Медицинская реабилитация пациентов, страдающих наркологическим заболеваниями

Для медицинской и социальной реабилитации лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях, на территории Иркутской области внедрен «Порядок оказания реабилитационной медико-социальной помощи больным наркоманиями в Иркутской области», созданы 5 кабинетов медико-социальной реабилитации.

В структуре областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер» действуют

Центр медицинской реабилитации,
амбулаторное реабилитационное отделение,
отделение дневного пребывания на 40 пациенто-мест.

Реабилитация пациентов, страдающих наркологическими заболеваниями, осуществляется круглосуточно и бесплатно

город Иркутск –

Центр медицинской реабилитации
(«Иркутский психоневрологический
диспансер»)

50 реабилитационных коек

(г. Иркутск – 2, ул. Ленинградская 77
«А», телефон «Горячей линии» - 89148884404,
Заведующий Центром – 89149131078,
специалисты Центра – 89148886616,
сайт: www.cmsr.ru (IOPND.ru)

город Братск –

Братский филиал Иркутского
психоневрологического диспансера

5 реабилитационных коек

(г. Братск, ж.р. Центральный,
ул. Рябикова, д 5, н.п. 1001,
Тел: +7(3953) 41-31-79





Первоочередными задачами реабилитации в наркологии является:

- помощь пациенту в достижении полного воздержания от употребления ПАВ;
- улучшение физического, эмоционального и психологического состояния здоровья пациентов;
- улучшение семейных и других межличностных отношений пациента;
- улучшение социального функционирования;
- отказ от противоправной деятельности.

Программы реабилитации представлены этапами:

1. Стационарный этап медицинской реабилитации (28 – 90 дней).
2. Амбулаторный этап медицинской реабилитации (30 – 60 дней).

В Центре медицинской реабилитации предусмотрены 2-4 местные палаты для пациентов, кабинеты для индивидуальной и групповой психотерапии, тренажерный зал.



В центре работают медицинский психолог, врач-психотерапевт, специалисты по социальной работе.



Пациенты, поступающие в центр медицинской реабилитации, проходят 4 этапа лечебного, психотерапевтического и реабилитационного процесса.



Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа лечения.

Для работы с пациентами используются следующие методы:

1. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование.
2. Программа 12 Шагов и принципы терапевтического сообщества.
3. Социальная поэтапная поддержка (Case Management).
4. Эмотивно-рациональная методика.
5. Релаксационная техника и аутогенная тренировка как антистрессовая методика.
6. Элементы системной семейной терапии.
7. Элементы гештальт-психотерапии.



Все указанные методы хорошо апробированы в терапевтической практике и не имеют противопоказаний для применения у пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ.

**В ходе прохождения
медицинской реабилитации
пациент посещает:**
*базовые лекции по концепции
болезни и выздоровления;
групповые сессии;
ведет дневник
«Путеводитель познания
себя».*



**Образовательная программа также
включает работу по следующим
направлениям:**
*семейное образование;
философия духовности;
профилактика инфекционных
заболеваний (гепатит, ВИЧ и тд).*